

话鲜

话家常，品新鲜

Sungiven Foods Fresh Flyer



刷屏年代，勿忘纸质阅读；元始本初，再现食物素颜

厦门元初食品股份有限公司主办 2018年1月19日 第4期

扫码，美味看得见

温暖总在身边

大家的王叔



元初在厦门至今已经开了33家门店，王叔几乎每一家的开业都会到现场，参加开业活动。

年近七旬的王叔是一名退伍军人，腰板儿笔挺。在空军担任了二十多年的领航教员，长期的军旅生活，造就了他耿直的性格，勤俭节约的习惯，做事利落，说话也利落。

王叔的老伴儿，是一位温文儒雅的退休教师，眼界开阔，乐于接受新鲜事物。二老勤俭持家大半辈子，但是对于家人和朋友，却是一贯地慷慨大方。

女儿从上海嫁到厦门，始终是二老的牵挂。2009年外孙诞生了，第二年，老两口开心地地从上海移居厦门，共享天伦之乐。

全国人民对上海好男人的认识中都少不了一句：买、汰（上海话“打”、洗的意思）、烧。买菜、洗菜、烧菜全包，王叔就是这样一位模范好男人，家里的厨房和餐桌就是他的领地。

也许“口味”这种东西也是有遗传的，外孙现在最爱吃的是牛排和三文鱼，王叔几乎是每周都会去买，小家伙也被养得壮壮的。

父母为子孙们烹调食物，是一种不容易被注意到的家常。父母老了，孩子长大，这种习以为常的小事，就是家和幸福。

最近几年，老伴儿的身体有时不太好，所以王叔对饮食的健康更加关注了。五谷，尽量挑有机认证的；蔬菜，要通过严格的农残检测；像枸杞、黑木耳、黑芝麻这些养生食材更是家里常年必备的。



要吃得健康，还得合口味。上海人家常的荠菜鲜肉大馄饨，全家人都喜欢，在厦门这却很难吃到，主要是买不到新鲜荠菜。所以每次有亲戚从上海来，总会叫他们带一些解馋。直到有一天，王叔意外地发现元初有卖一种出口标准的冷冻荠菜馅，他如获至宝地问：“这款产品以后会一直卖吗？如果不一定，我就多买一些回去，冻在冰箱

里。”现在，王叔终于不用亲戚从上海帮忙带荠菜了，相反地，他还经常给亲戚们寄上一些他觉得很好的五谷杂粮和南北干货。

对王叔来说，退休的日子里，和亲朋好友交流食材，讨论养生之道是非常的自然。

掌管着家里的菜篮子，王叔琢磨食品的品质、内涵，一个词，就是认真！有空时，他拿着包装袋，四面来看，仔细阅读；按部就班地处理、加工、再烹调；有条不紊，精打细算。蔬菜和肉类是当天买当天吃，每天早上他都会赶在生鲜上架的时候去挑选最新鲜的肉类。米面粮油这些，他则会挑着新店开业的时候去囤货，因为会有双倍积分、一元换购、满额抽奖这类活动。最近的一次，他专程从岛内乘BRT去了同安的厦航高崎店。几年下来，他中过好几次全额免单呢！

每一次元初新店开业，不少元初伙伴都在等待王叔的出现。这是一种淡淡的期待，没有刻意的邀请，总是开心的时候。互相需要、互相期待，有点走亲访友的喜悦。



千呼万唤，邀请来做剪彩嘉宾。听他女儿说，为了准备这个开业致辞，他提前一天在家跟老伴儿一起演练，真担心他太兴奋了心脏受不了。

致辞剪彩的王叔，不仅仅是一个有说服力的消费者，还有当年空军领航教员的一丝不苟和严肃。

家短里短，来来往往。时间久了，王叔成了“大家的王叔”。元初第一家店旗舰店，王叔就认识并熟悉的店员，现在有的已经成了大店长，有的做了商品总监，只有在新店开业时才有机会碰面，每次都会像老朋友见面一样，聊上半天。

王叔女儿说：“父亲年纪大了，我希望他每天去的地方都可以舒服自在，不要有压力，我也不要为他担心。他喜欢元初，每天都可以放心地买肉买菜。时间长了，和店员像邻居一样。我们一家可以买到满意的食品，我们本身也受到了最大的尊重。父亲退休后的生活也因此多了一份乐趣。”

王叔，咱们下家新店开业再见咯！



2017，我们来交总结



要做米龙 勿做米虫

中国人食米七千年，积累了博大精深的稻米文化，长辈训诫子孙时会说：“要做米龙，不要做米虫啊！”

元初卖大米10年，元初的大米全是有品牌匠心之作。不抛光不熏蒸，仅售当季，卖得自信。2017年我们在厦门总共卖了1240吨大米，煮成米饭足够400万厦门市民饱餐一天三餐！



年度网红 泰国椰青

2017年，9块9的泰国椰青成了爆款，长期霸屏生鲜销量排行榜，半年狂销31万颗，平均每家元初门店卖出1万颗。许多店员因为帮客人开椰子练出了强大的肱二头肌，省了健身费用，可谓意外收获。



跑不过刘翔 也要跑过CPI

印象中每一轮的通胀，总是伴随着猪肉价格的上涨，于是中国居民的“消费价格指数CPI”（Customer Price Index）被称为“中国猪肉指数”（China Pig Index），由此可见猪肉在国人三餐中所占的分量。2017年，元童黑猪销售突破10000头，价格却没没反降，跑不过刘翔，咱们总算是跑过了“CPI”。



会喝葡萄酒 才好意思当“新中产”

福布斯中国刚刚发布了《2018中国新兴中产阶级财富白皮书》，“不再青睐奢侈品、消费更务实”是这群人财富画像中的显著特征。2017年，元初葡萄酒销量突破14万瓶，越来越多的顾客用钞票投票，选择了全球直采、质优价实的元初自有品牌Sunfreeesia葡萄酒。

元初食品2017年年度产品销量排行榜TOP10

排名	预包装食品	排名	生鲜食品
1	Ontrue元实全脂牛奶200ml	1	新西兰佳沛阳光金果果王22#
2	甘蒂牧场全脂纯牛奶200ml	2	五珍叶菜
3	卡士3.3优酪原味100g*3	3	绿瓢虫叶菜
4	卡士餐后一小时250g	4	正禾叶菜
5	养乐多活性乳酸菌100ml*5	5	Ontrue元实泰国香水奶椰
6	元童福州肉燕200g	6	五珍卤水豆腐380g
7	卡士调味酸奶原味120g*3	7	陕西洛川苹果
8	白吐司（薄切片）	8	五珍果菜
9	卡士原味活菌奶200ml	9	南通麒麟瓜
10	恒大冰泉长白山饮用天然矿泉水500ml	10	元童绿豆芽

元初食品2017年年度安全指数

生鲜类商品到货快检合格率（理化指标）	
100%	
蔬菜农残快检	4259份
水果农残快检	1346份
畜肉瘦肉精快检	111份
水产孔雀石绿/硝基呋喃快检	193份
总计	5909份
生鲜类到货验收合格率（感官指标）	
94.5%	
主要不合格原因	不合格处理方式
蔬菜：蚜虫、净含量不足	退货
水果：压伤、机械伤、腐烂、发霉	拒收、全检

2018, 新生活, 新定价



2018年初,我们对一系列商品进行了重新定价。有些是实现了直接采购,扣除了中间利润;有些是托好政策的福,进口关税下调了;还有些是因为大伙儿捧场,销售火爆,使得我们能与供应商重新谈判,在保证品质的同时,拿到更好的采购价格。

每款产品的诞生只是一个开始,投入市场、接受反馈、进行修订,是一个不断自我完善的过程。希望更多的消费者品尝后,为我们冲在“质优价实”前线的买手打call!

超级猪肉工匠
实惠“健美黑猪”

有一个一辈子“与猪共舞”的人,他叫李明星。从20岁开始,到现在68岁,他一直激情满满,是一个为了一块肉而奋斗的超级猪肉工匠。将专业的事交给专业的人,才能真正地放心。于是在前年,我们请超级猪肉工匠李明星帮我们养殖10000头黑猪,专供元初。

元童黑猪是太湖黑猪和定型二元猪两种猪血统配对的定型苏太湖。这种定型苏太湖,汲取了祖辈们的品种优点,个头体型适中,规避了片面的瘦肉率的同时,肌肉脂肪含量高达3%,使得黑猪肉口感更佳。

就像人类有健身餐一样,元初黑猪也有自己的科学饮食方法——前敞后限。在生长期食用足量的发酵饲料,后期则适当限制食量和营养的摄入,同时增加狼尾草、地瓜叶等粗饲料、青饲料。这样才能有效控制膘肥、稳定保水力(让肉质不会那么柴啊),让黑猪拥有好身段,堪称“健美黑猪”!

承蒙大家的厚爱,元童黑猪年销量提前一个月突破10000头。为了让更多的顾客品尝到元童的“健美黑猪”,我们提高了预定量,并想办法尽量减少损耗,为元童黑猪系列商品做出了新定价。



新定价



2017年12月1日起,元童黑猪肉整体价格降低5%左右,部分下调超过10%。同时,9点半后不再打折,让顾客们在任何时候购买到的黑猪肉都是同质的。

精致的猪猪女孩
必选三餐蔬菜

蔬菜是家庭三餐的必备食材,但每个家庭对蔬菜价格的接受程度却不尽相同。我们提倡“吃好一点,吃少一点”,努力将许多通过元初内控检测的乡土农作蔬菜搬到元初门店,让更有“菜”味的蔬菜登上更多元初顾客的餐桌。但是小农经营的模式,在提高品质的同时,产量和价格方面也受到了限制,仍有许多顾客反馈我们的菜太贵。

为了满足更多顾客的需求,我们与通过无公害认证的大型规范化农场实现了“定制经营”,通过合理施肥、除虫

经济适用男的标配 健康进口饮用水



提起矿泉水,众所周知,最重要的当然是水源了。如果跟你说,这是一瓶来自意大利中部亚平宁山脉的矿泉水,那里狭窄滨海地带环绕的山脉是意大利半岛的自然骨干……你脑海里闪现的或许是“高通格”、精致讨巧的包装,伴随着“豪华”、“欧洲度假生活”这样的关键词,然后细思极恐地回家喝起白开水,生怕喝上进口矿泉水就一口上瘾,腰包受不起“每日八杯水”的日常需求。

可是真正的好水,无外乎是解渴、安全、好喝,所以我们在开发的时候就决定,要让大家都买得起,让更多的人喝到富含钙、钠、镁、钾等离子矿物质和微量元素的瓶装水。没错,它就是咱们瓶装水界的“清纯girl”——Ontrue元实饮用天然矿泉水。



Ontrue元实饮用天然矿泉水新包装

新定价



2017年12月1日起,矿泉水进口关税由20%降到10%,并且鉴于矿泉水是大家日常的饮用水,所以对它进行了重新定价。Ontrue元实饮用天然矿泉水,价格从¥3.8/瓶调整为¥2.9/瓶。

和健全完善的农事记录,保证蔬菜品质可追溯,实现了大面积种植,降低成本,最终让利给顾客,让大家两块三块就能吃到一把健康菜。

元初的蔬菜都通过元初内控392项农残检测,当日采摘,全程冷链,吃得出新鲜,吃得出“菜”味。



新定价



元初蔬果有机蔬菜系列整体做出新定价,以前10元以上的,调整为9.9元及以下。乡土农作系列从原来的¥7.8/份调整为¥6.9/份。

除此以外,我们推出“放心实惠”系列蔬菜,将大伙儿最日常食用的上海青、甜白菜、黑叶小白菜、娃娃菜的价格定为:¥2.99-¥4.99/包。

开口率98%以上的
加州进口开心果,直奔国门

开心果实在是一种停不下来的美味,每每剥得果壳都堆成小山了,无奈牙痒还要继续吃有没有?但开心果“不开心”却是一件让人很捉急的事,吃不到却又舍不得扔掉,把没开口的攒到最后,着急得拿榔头来敲,一不小心就敲得“粉身碎骨”,这是很多人都有过的经历。

2016年,为了找到品质达到元初标准的开心果,我们断货7个月,找遍全球,最终从一家国内进口商那里找到了满意的产品。这款开心果,粒大饱满,而且开口率达到98%以上,再也不用到处找榔头了。除此以外,定义为“原色开心果”,是因为它没有被漂白,果壳成自然米黄色,紫衣绿仁。

元童原色开心果产自加州的San Joaquin Valley,这里气候干燥,加之加州日照时间长,非常适合开心果的生长。在美国,98%以上的开心果产自加州,而我们的供应商是加州最大的种植商和加工商之一,拥有10000多亩的土地,种

植了约100万棵开心果树。所以,这款进口开心果好吃还不贵是有道理的。

开心果的产季在每年的9月到10月,为了保证生产出来的开心果最新鲜及最高品质,从树上收割、去皮、脱水烘干再到储存送往加工厂,整个过程控制在24小时内完成。

今年,在保证产品品质稳定的同时,我们还希望达到真正的“质优价实”。因此我们决定自己直接从美国进口开心果,将采购成本降到最低,免去中间商利润,直接回馈给顾客。同时结合顾客反馈,将产品规格调整至300g,并开发了140g的小规格满足办公室零食等更多需求。

新定价



2017年12月27日起,元童原色开心果价格从¥88/400g调整为¥59.9/300g、¥29.9/140g。

100%纯椰子水
天然电解质饮料,走红饮料界

我们的“断货王”椰青已经是妥妥的元初网红了,但是如果小公主们要去图书馆、约会、看电影抱着一颗椰子似乎“太天然”了点。于是我们的买手在越南湄公河流域,找到了椰水充足,汁水清甜的“XIEM”青椰。一瓶330ml的Ontrue元实椰子水,不添加一勺糖、一滴水,只把椰子壳换成利乐包装,方便携带,随时饮用。

椰子水近几年在饮料界大放异彩,它的低热量和高电解质几乎无人不晓,下面咱们用数据说话:每100g椰子水卡路里只有19大卡,它零脂肪、零胆固醇,糖分更是低至0.00261g。做成利乐包装后,已经成为大家的日常饮料,销量一路上升。

Ontrue元实椰子水上市销售火爆,在元初食品超市大卖的同时,还接到很多国内批发和国际贸易的订单,使得我们能与供应商重新谈判,在保证品质的同时,拿到更好的采购价格。

其次,我们倡导“健康三餐”,希望这款100%纯天然的健康饮料可以代替以往不太健康的其他饮料,成为大家的日常饮品。在喝腻了白开水的时候,仍然有一款方便随身携带的健康饮料可以代替。

新定价



2017年12月29日起,Ontrue元实椰子水价格从¥7.9/瓶调整为¥4.9/瓶330ml。这次我们将单瓶价格调到最低,不再做买赠活动,让大家哪怕只买一瓶也能享受到最低的价格。

元初娇嫩小仙女，价格亲民还讨喜 生活必备的仪式感



曾经读过这样一段话：“无论身心多么疲惫，我们都必须保持浪漫的感觉，仪式感虽然不怎么样，但是可以让人重拾温暖和美好。”鲜花在生活中扮演的就是“仪式感”的一个角色。

赏花是一桩赏心乐事，但“开花圃”却是一项专业度极高的苦差。

12月20日，第一批鲜花从昆明空运到厦门，当花儿抵达总仓的时候，我们可爱的加工员们虽然有丰富的挑拣水果和分包蔬菜的经验，却还是第一次“包花”呢！面对着一

满整个流水线的一群原始小精灵，大伙面面相觑无从下手。好在我们的买手从昆明请了专业的花材处理老师，手把手教小伙伴们如何去验收鲜花，除刺，去叶，包装。每个环节听起来不难，但稍不用心，就可能对鲜花造成伤害。

12月21日下午4点，鲜花坐着专车浩浩荡荡地运往瑞景和后滨两家门店，当晚的销售就超出了我们的预期。但是，追求完美的我们，还是发现了很多需要完善和提升的地方。这一项关于美丽的生意，才刚刚开始。就好像小宝宝的诞生，一个产品的诞生亦是一个开始而已，之后的反复修正和经营才是王道。



因为鲜花，我们交上了许多善于发现和打造生活之美的顾客。这位82岁的阿姨很喜欢和漂亮的孙女在晚饭后一起去后滨店看花，每次把鲜花带回家后，都会拍一张美美的照片分享给大家。

顾客们手捧手捧鲜花的时候，都变得温柔而小心。元初花圃像是绽放在门店墙角一隅的诗意，将爱意和心意传递下去。

【话鲜要点】

- 1、元初鲜花来自全球鲜花基地，空运直达的新鲜美丽；
- 2、搭配荷兰原装进口鲜花营养液，让花在家绽放的时间更美丽持久；
- 3、每次插花前，请洗干净花瓶，可让鲜花更健康地绽放。

价格：

元初花圃鲜花
¥9.9/束、¥19.9/束、¥29.9/束、¥39.9/束
元初花圃盆栽
¥19.9/盆、¥29.9/盆、¥39.9/盆



元初有个“田螺姑娘”，它叫元初便当 滑屏点餐，享受健康三餐



有没有想过，大冬天也可以不沾油烟，不用洗碗，有位专业“田螺姑娘”为你张罗一切，你只要负责拍拍化妆水，岁月静好地“葛优躺”就好了？没错！元初就有这样一位“田螺姑娘”，将所有元初新鲜食材，变成美味健康价格还实惠的便当，而且现制现售，安全卫生，仅售当天。

现在，元初便当已经推出港式葱油白切鸡饭、日式鳗鱼饭等8款美味。最容易被人忽略的米饭，在这里受到了最高的重视，我们选用元初当家大米——Sungiven五常稻花香米。便当里的所有食材都是元初门店有售的，连调味品也是自家品牌。

五通店是元初首家餐饮嵌入的新型超市，现场就能吃到热腾腾的便当。花样百变的菜品，让冬天在外奔波的你有一个温暖的港湾。其实，我们的“田螺姑娘”不仅会做便当，她还会做寿司、手卷、日式小吃、沙拉，还有火锅菜盘、配菜等等，真是多才多艺，完全可以满足一个吃货花样百变的味蕾神经！减肥的你，想下厨却不知怎么配餐的你……专业大厨现场烹饪，填饱你的胃，还有饿了么专业配送到家。

自律的一天从健康三餐开始，懒得做饭，至少要吃个健康的外卖。

【话鲜要点】

- 1、元初便当由元初店内新鲜食材制作而成，现制现售，卫生安全，仅售当天；
- 2、米饭使用的大米是元初当家大米——Sungiven五常稻花香米；
- 3、有人说，元初便当的味道就像妈妈做的一样（绝不是电视里说的那个后妈）。

价格：元初便当 ¥19.9/份起

听说港茶师傅都要来拜师学艺 元初新星：元童咸蛋黄流沙包



会员群里总有一款产品，一玩起预定接龙，经常就是滑个5、6屏，它就是咱们元初的一枚冉冉新星——元童咸蛋黄流沙包。这可是诗人买手Owen开发的得意产品，他自豪地说：元童咸蛋黄流沙包成为爆款是必然的！作为广式包点中的经典，流沙包可谓是久负盛名。它外皮松软，香甜的流质内馅，让人回味无穷。

但是，每一个爆款的背后都是一次产品的涅槃。元童咸蛋黄流沙包从初步试吃到定品上市经历了整整5个月，前后6次调整馅料比例，屡次更换原料，反复打样试吃，直到让团队所有人一致满意后才最终上市。

听商品团队的其他伙伴说：“流沙包投产当天，Owen清晨6点就跟着工厂生产人员一起进了车间，在生产线上来来回回跟进每道工序，直到装箱包装。”开发成功的新产品对于买手来说，就像自己的亲生孩子一般。Owen说：“从最后一次试吃定品开始，我一直在想象它上市之后被喜爱它的顾客带回家与家人分享的情景。这个冬天，我希望元童咸蛋黄流沙包可以成为一个甜蜜和温暖的存在。”

清晨的闹铃，

将睡梦中的孩子叫醒。

妈妈身上系着碎花围裙，

锅里传来水沸腾的声音，

还有蒸笼上升起的白汽，

孩子的目光，

在包子上来时才落定。

妈妈脸上带着幸福的神情，

害怕太烫，又小小的叮呼……

—— 90后、诗人、买手 Owen

【话鲜要点】

- 1、优选北美出口品质咸蛋黄做为馅料；
- 2、经典广式点心，内馅馅料比例超过20%；
- 3、香甜不腻，流沙质感令人回味无穷。

价格：元童咸蛋黄流沙包 ¥9.9/包

有一种病来时就像龙卷风，指尖大的红点儿，一片片的紫红色痕迹，鼻腔和牙龈还哗哗冒血，最可恶的是它们还常组团出现在宝宝身上，这就是“儿童急性血小板减少性紫癜”。病毒、细菌或一些药物的影响会导致身体的免疫功能乱了套，从而把自身的小血小板当怪兽给误杀了。血小板不够数，止血功能出现BUG，宝宝身体就会有出血现象，甚至出血不止，威胁生命安全。

话说血小板如此重要的存在，在一百多年前，却被看做是没什么功能的碎片（从成熟的巨核细胞脱落下来的胞质）。直到1882年，意大利医师J. B. 比佐泽罗发现了这群“无名之辈”竟然能给血管止血。敬佩之余，给它们取了一个响当当的名字——血小板。当没有伤口出现时，1/3的血小板会待在脾脏内训练，一旦有出血状况，血小板们便会迅速集合前往事发部位炸裂自己堵住伤口。

血小板减少的原因，除了可能是疾病和血小板功能的异常，还有化疗、放疗引起的骨髓抑制或衰竭，这些都会导致人体缺少血小板。

身体如果缺少血小板会怎样？如果一个人长期每立方毫米血液不足1万个血小板且

捐献血小板究竟有没有坏处？ 这是一个不得不说的重大问题！

来源：厦门市血液中心

有活动性出血（一定时间内血液成分从病变血管不断渗漏），就需要通过输注血小板来补充合格的止血兵啦。

无偿献血是提供血小板的唯一来源（包括献全血和成分血两种），首先是机采成分血，它主要借助血液分离机来采集血液中的某一成分，是目前最先进的献血方式。像洗衣机一样高速运转，利用离心力将

血液分离出血浆、血小板、红细胞和白细胞。除血小板，其余成分再输给献血者。

很多人对机采成分血存在误解，担忧输还血液过程的安全性。实际上为保证献血者的健康，采集过程使用的都是一次性全新耗材（包括采血针、吸管、血袋等），经过严格的消毒处理，使用过后便立即销毁，献血者不会因捐献血液而感染病毒。

还有人担心献出血小板后，身体健康是否会受到影响。实际上血小板的寿命只有7-14天而已，就算你不去捐献它，每天也会有约10%~20%的血小板由于衰老而死亡。不必担心的是，人体内的血小板始终处于不断地新陈代谢过程，每天都有新的血小板诞生，一般捐献完3天后就能恢复正常水平了。

捐献全血也是提供血小板的方式之一，只不过全血里含有的血小板很少，假设一个病患需要250ml的血小板，可能就需要10-12个捐献全血的献血者所集合的血小板才够用。

机采血小板的话，一个献血者一次就能捐献出250ml的量（捐献间隔期只需14天哦~），不仅有利于血小板的配型，更能减少输血反应，提升治疗效果，无形之中也大大节约了宝贵的血液资源呢！

第六届“百商万人献血公益行”
2018年1月20日、21日、27日、28日
每天09:30-16:30
湖里万达广场
期待你的卷袖之爱！



地道风物，闽南年俗

感受一次舌尖上的

是否会碰上你的味蕾密码
和时空情节？

新年



Air

不以吃喝为目的过年都是耍流氓

过年在吃的方面，有几道菜是必备的：闽南话“鸡”与“家”谐音，还有鱼，象征年年有鱼，反正就是大鱼大肉怎么也吃不够。除此之外，福建人还要在房门两侧放两根贴着红纸的甘蔗，这叫“门蔗”，因为闽南话的“蔗”与“佳”谐音，寓意新年渐入佳境。除夕夜必须要“围炉守岁”，全家人围在火炉旁痛饮畅聊。酒量好的，过年更是放开肚子喝个痛快。如果不胜酒力喝多了，记得来瓶我开发的新西兰原瓶原装进口的小麦卢卡蜂蜜，具体功效我会偷偷告诉你，包你满意！



Roger

吃透闽南地道四果年糕才知年味有多少

我在北京读的大学，北京这个城市年味特重，每次我一排队买票时都会被周围的氛围感染得特想家。有一次想家的时候，在饭馆点过一份煎年糕，上菜一看，这不是韩剧里的年糕吗？一问老板才知道，原来北方的年糕和闽南的年糕不一样，咱们闽南的甜年糕、四果年糕，北方统统没有，北方的年糕，就像厦门的白粿。

从小到大，年夜饭前掌管勺的人，从奶奶变成了妈妈，又变成了岳母，作为一个独生子，我的生活条件比父母这一辈好太多了。老一辈只有逢年过节才有的大鱼大肉，现在每天都在吃，如何让我两个孩子感受中国传统的“年味”，现在反而成了我的难题。

过年总得吃些不一样的，真金白银砸下去换来只有口腹之欲，那太不值了！为了让孩子感受传统年味，每逢过年我们都会煎年糕：将年糕切片后裹蛋液，下油锅小火滋滋啦啦煎两下，金黄欲滴、香甜软糯，一盘全家没多久就秒光了。偶尔煎黑了，惹来家人嫌弃的嘲笑，一大家子人其乐融融吃着四果年糕等着春晚，这一刻特别有家的感觉。用四个字形容，就是：天伦之乐。



Weapon

过年哪儿都不去 在家大啖黑虎虾才是正经事

每年过年我都会回泉州老家，我们那会“请火”，也叫“进香”，每年都有一家作为“火头”（相当于“请火”活动的组织者），有的人可能一辈子都没有机会轮到。我5岁那年第一次轮到我们家，今年很幸运又轮到我们家，可想而知今年我们家会多热闹。因为要“进香”，每家每户大鱼大肉肯定是不缺的，过年就是吃吃喝喝嘛，但是我还是最爱吃虾，尤其是黑虎虾，肉质饱满又鲜美，每次一吃都停不下来。

但是回去老家以后买菜都是靠赶集，要买到新鲜的黑虎虾是不太可能，于是每年我都会想办法买几盒冷冻黑虎虾带回去，不管是烫火锅还是酱油水都非常好吃。一只只手掌般大小的黑虎虾一上餐桌，便占尽了风头。

这次从越南进口的元和黑虎虾终于赶在过年上市了，这些黑虎虾个头大是出了名的，最大的一斤差不多3-5尾，元初选用2个规格的黑虎虾，7尾（1斤7尾）和31-40尾（1公斤31-40尾）。我们找到通过BRC（食品安全全球标准）认证的工厂进行加工处理，黑虎虾上岸后立即进行加工，直接从越南冷链运输至厦门，够新鲜，够有味！



Yellow

我们从小发“糞”涂墙 “金棕”报国

要说小时候最喜欢和狐朋狗友一起玩耍，其中数雷管炸牛粪最为刺激。几个小屁孩穿着过年的新衣服，绕着牛粪，围成一圈，把金灿灿雷管插在牛粪上，再用石头剪刀布来决定谁来点雷管，点完大家一起跑，看谁有福气可以沾染大年初一的第一坨新鲜牛粪，那可比拿到红包还要兴奋，根本不在意带着一身牛粪回家后被父母追加的“新年福利”。再有就是跟隔壁村的二货一起打“炮仗”，两村的孩子为了维护自己村的荣誉和“男人的尊严”，把雷管当做手榴弹使，跟电视剧里的抗战片一样，隐蔽，卧倒，投弹……乐此不疲。



Alon

告别“中年危机” 从讨好老丈人开始

最近一拿起保温杯就被人骂，说我已经“中年危机”了，还问我是否感到压力和焦虑？甚至叫我要多吃点羊肉补补身子。说到羊肉，2016年我还真去过一次新疆，寻找新疆本地特有山羊品种——冰碴驹，感受了一次“早穿棉袄午穿纱，晚上围着火炉吃西瓜”的温差。

“冰碴驹”因为生存在高海拔气候寒冷的环境下，并且食用耐寒的牧草，所以它的肉质发脆有嚼劲，鲜香唯美，入口微甜。按哈萨克族同胞的说法，入冬后经过严寒考验的“冰碴驹”山羊肉，被当地称为最好的盛宴，这也是新疆一道传统的待客美食。但冰碴驹是新疆羊肉中的珍品，每年数量有限。

我感觉连只羊都活得比人耐“虐”，我怎么可以“中年危机”？我可是热血青年！但是过年嘛老丈人还是要讨好的，我已经想好了，今年就送这“冰碴驹”，天山珍品，有面子补身子。还有平时生活里得让老婆开心，不然我真“危机”了。



Rocky

卖萌小心意，过年吃点“甜”

在80、90后的记忆里，逢年过节，家家户户都会准备一个果盘，从我小时候的散装蜜饯，到现在的独立小包装，里面的食物一直在变，但是果盘却从来不变。犹记得小时候，果盘里面盛满糖果、蜜饯、山楂、开心果等各种零食。每当有亲朋好友来串门时，爷爷奶奶都会很热情地端出来，邀请客人们来“吃个甜”，寓意着新一年的生活能够“甜头甜尾”。我和弟弟妹妹大年初一来给爷爷奶奶拜年的时候，除了一人一个大红包，还会打开蜜饯盒，里头的蜜饯随便挑。我最爱开心果，一颗两颗三颗根本停不下来，直到爸爸妈妈来抓饭还恋恋不舍。

现在时代进步了，经济全球化了，可以优选全球质优价实的果子，低温烘焙，轻度调味更健康的“自然甜”解决了许多父母的烦恼，再不用担心小朋友过年串门会吃太多零食。萌萌的礼盒，特别讨喜，过年总要“吃点甜”，那就吃点健康的吧！



Arvin

红红火火过新年 别忘“好运水果”

传统的中国年就要大红色，红红火火的景象才有“年”味呀。从里到外，炮仗是红色，鸡蛋是红色的，年糕都得用红糖做的，还必须摆上一颗红色大枣才应景。记得小时候，大年初一的早上，每个小朋友都得从里到外穿个“红”，十足的一群红孩儿下山。因为红色在许多中国人眼里象征着“好运”，长辈们总期盼着子孙们年年岁岁都好运。

在快速发展的当下，传统年味渐渐消失，但是送人的水果还是建议选红色的，毕竟我们有时确实猜不到对方是“新潮”还是“传统”，送个“红红火火”的台湾进口的莲雾，既不落伍，也不俗套。莲雾外表那“红红火火”的气势已经成功秒杀一切了。除了送礼，自己吃也是很不错的，莲雾水分含量特别高，过年走亲访友堵在路上的时间总是特别多，堵在高速的时候，别光瞅着保温杯，带几颗莲雾在身上，解渴又好吃。

立体凸印的精美生肖狗酒标，
法国南部西拉红葡萄酒酿造的美酒，
寄予新年的美好愿望！

Sunfreeesia 西拉红葡萄酒750ml
法国酒庄直采，原装原瓶进口
直接饮用或搭配红肉、芝士等

今年春节，您都吃到什么好吃的？玩了什么有趣的？欢迎在“元初食品”微信公众号后台留言我们分享。小元将挑选十位，赠送元初狗年生肖酒——Sunfreeesia西拉红葡萄酒，每人两瓶。